

Suivi de grossesse : les démarches mois par mois

1er trimestre :

1er mois

- Prendre rendez-vous avec une sage-femme ou un médecin pour confirmer la grossesse.

2^e mois

- Première prise de sang : groupe sanguin, immunité (toxoplasmose, rubéole...), dépistages.
- Analyse d'urine.
- Suivi mensuel par sage-femme ou médecin.

3^e mois

- 1^{re} échographie (datation + dépistage anomalies chromosomiques).
- Déclaration de grossesse à la Sécurité sociale, CAF et employeur.
- Rendez-vous dentiste conseillé.
- Prise de sang + analyse d'urine.
- Consultation mensuelle.

2^e trimestre :

4^e mois

- Inscription à la maternité (le plus tôt possible).
- Prise de sang + analyse d'urine.
- Suivi mensuel.

5^e mois

- 2^e échographie (morphologique).
- Entretien prénatal précoce avec la sage-femme.
- Suivi + examens mensuels.

6^e mois

- Début possible des cours de préparation à la naissance.
- Prise de sang + analyse d'urine.
- Consultation mensuelle.

Suivi de grossesse : les démarches mois par mois

3^{ème} trimestre :

7^e mois

- 3^e échographie (croissance, position du bébé...).
- Poursuite des cours de préparation.
- Suivi mensuel par la maternité.

8^e mois

- Prélèvement vaginal (streptocoque B).
- Consultation anesthésiste (en prévision d'une péridurale).
- Analyses et suivi mensuels.

9^e mois

- Finalisation du projet de naissance.
- Derniers contrôles avant accouchement.

4^{ème} trimestre :

- Déclaration de naissance à l'état civil (souvent faite par le 2^e parent à la maternité).
- Déclaration à la CAF, aux impôts (avant 60 jours), mutuelle, assurance habitation.
- Mise à jour de la carte Vitale.
- Demande de la prime de naissance à la CAF (et voir si ta mutuelle propose aussi une aide).