

# Liste de courses

## CREMERIE

- Œufs
- Beurre
- Crème fraîche
- Fromage
- Gruyère râpé
- Yaourts
- Pâte à tarte
- Pâte à pizza

## VIANDE

- Saucisses
- Steaks
- Steaks hachés
- Boudin
- Côtes
- Lardons
- Cordon bleu
- Jambons
- Poulet
- Charcuterie
- Viande végétale

## SURGELES

- Glaces
- Fruits
- Légumes
- Herbes
- Frites
- Pizza
- Poissons panés
- Purée de légumes
- Poêlés
- Riz cantonné

## CONSERVES

- Maïs
- Thon
- Petits pois
- Haricots
- Sauce tomate
- Raviolis
- Terrines
- Olives
- Cornichons
- Plats cuisinés
- Fruits au sirop

## PETIT DEJ' & GOÛTER

- Café
- Cacao
- Thé/tisanes
- Céréales
- Flocons d'avoine
- Confiture
- Miel
- Pâte à tartiner
- Brioche
- Pain de mie
- Biscottes
- Gâteaux
- Chocolat
- Dosettes à café
- Filtre à café
- Amandes

## EPICERIE

- Pâtes
- Riz
- Lentilles
- Purée
- Soupes
- Croûtons
- Chapelure
- Bouillon cube
- Epices
- Poivre/sel
- Moutarde
- Mayonnaise
- Ketchup
- Huile
- Vinaigre
- Farine
- Sucre
- Sucre vanillé
- Levure
- Pain
- Gâteaux apéro
- Chips

## BOISSONS

- Eau
- Eau gazeuse
- Lait
- Jus de fruits
- Sodas
- Sirop
- Bières
- Vins
- Apéritifs

## POISSON

- Saumon fumé
- Bâtons de crabe
- Crevettes
- Raie
- Morue
- Cabillaud
- Colin

## FRUITS/LEGUMES

- Pommes
- Poires
- Pêches
- Abricots
- Ananas
- Fraises
- Framboises
- Bananes
- Citrons
- Avocat
- Melon
- Courgette
- Concombre
- Salade
- Tomates
- Carottes
- Pomme de terre
- Oignons
- Ail/échalote
- Haricots
- Poivrons
- Choux

**HYGIENE**

- Savon
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Gel douche
- Shampoing
- Après-shampoing
- Masque
- Cotons
- Coton-tige
- Déodorant
- Démêlant
- Gel coiffant
- Rasoir/lames
- Mousse à raser
- Après-rasage
- Crème visage
- Crème corps
- Démaquillant
- Dissolvant
- Tampons
- Serviettes
- Cire dépilatoire
- Mouchoirs

**BEBE**

- Lait
- Biscuits
- Petits pots
- Compotes
- Couches
- Lingettes
- Bavoirs
- Biberons
- Tétines
- Gel lavant
- Crème pour le change
- Compresse stériles ou cotons
- Sérum physiologique
- Eau minérale
- PHARMACIE**
- Eau oxygénée
- Pansements
- Produits lentilles
- Désinfectant
- Compresses

**ANIMAUX**

- Croquettes
- Pâté
- Litières
- Jouets
- MAISON**
- Serviettes
- Piles
- Ampoules
- Bougies
- Crayons
- Colle
- Scotch
- Enveloppes
- Timbres
- Feuilles de papier
- Cartouches d'encre

**ENTRETIEN**

- Eponges
- Sacs poubelles
- Film étirable
- Papier alu
- Essuie-tout
- Eau de javel
- Vinaigre
- Bicarbonate de soude
- Lingettes
- Anticalcaire
- Gel WC
- Produit sol
- Spray vitre
- Liquide vaisselle
- Tablettes lave-vaisselle
- Sel pour lave-vaisselle
- Lessive
- Adoucissant
- Cirage
- Papier toilette
- Engrais

**MA LISTE DE COURSES :**


---



---



---



---



---



---



---



---

